

OBJETIVOS DE A.F.T.A.

- Que a través de nuestras Actividades tanto el enfermo y como el familiar puedan llevar una mejor calidad de vida.
- La lucha constante por que Sanidad invierta más en la investigación de esta enfermedad.
- Sensibilizar al ámbito médico, social y laboral sobre las dificultades cotidianas.

SERVICIOS QUE OFRECEMOS DESDE A.F.T.A

- Asesoramiento e información.
- Charlas de autoayuda entre enfermos.
- Actividades y terapias alternativas.
- Talleres de psicología, fisioterapia, entre otros.
- Talleres de formación y manualidades.



La primera riqueza es la salud, tenlo siempre presente.

**¡CAER ESTÁ PERMITIDO,
LEVANTARSE ES OBLIGADO!**

SEDE: Centro Polivalente Abogados de Atocha

C/ Londres, 11-B (2ª planta, despacho 4)

Teléfono: 91 678 38 62 Ext.: 9459

Móvil: 680 242 194

fibromialgiatorrejon@hotmail.com

www.fibromialgiatorrejon.org

**De Lunes a Jueves
de 10:00 a 11:30 h. y 17:00 a 19:00h**

¡Asóciate y colabora!

Aportaciones Voluntarias:

Nº cuenta:

2054/0324/80/9159247576

Colaboran:



AFTA

ASOCIACIÓN FIBROMIALGIA TORREJÓN DE ARDOZ

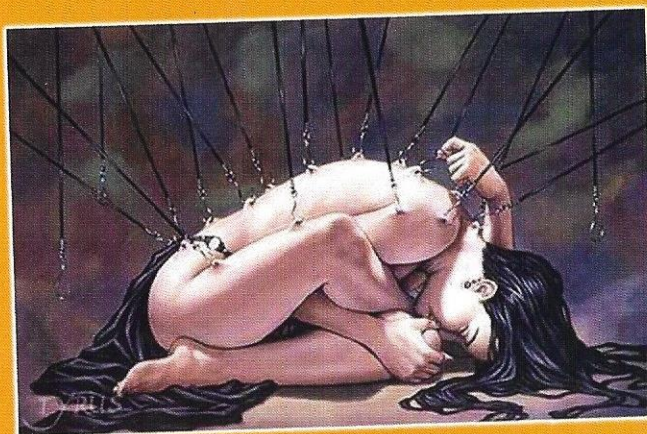
FIBROMIALGIA, **¿QUÉ ES Y CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?**

Es una enfermedad reumática crónica caracterizada por un grupo de síntomas y trastornos como dolor músculo esquelético generalizado y fatiga, así como de tipo neuropsiquiátrico, con alteraciones en el sistema nervioso central, afectando a regiones del cerebro.

Se caracteriza fundamentalmente por fatiga extrema, dolor persistente, rigidez de intensidad variable de los músculos, tendones y tejido blando circundante, y un amplio rango de otros síntomas psicológicos, como dificultades para dormir, rigidez matutina, dolores de cabeza y problemas con el pensamiento y la memoria, algunas veces llamados «lagunas mentales», que suelen impedir el funcionamiento rutinario del sujeto. Es un trastorno presente sobre todo en mujeres, aunque también lo padecen hombres, aproximadamente entre el 3 y el 6 por ciento, comúnmente entre los 20 y los 50 años de edad.

*Aprender a vivir día a día dando a tu vida
un giro de ciento ochenta grados.*

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA 12 DE MAYO



¿QUÉ ES A.F.T.A.?

Asociación sin ánimo de lucro. Comenzó como grupo de apoyo entre enfermas/os. Poco a poco el número de afectadas/os fue creciendo y en 2006 se creó A.F.T.A., con el fin de luchar unidas/os por una misma causa:

**BUSCAR LA SALIDA DE
ESTA ENFERMEDAD**



Necesito tu mano, siempre tendrás la mía.

¿QUÉ HACEMOS DESDE A.F.T.A.?

- Informar y formar a enfermos y familiares sobre todo lo relacionado con la enfermedad.
- Contactar y concienciar al personal sanitario con el fin de colaborar con nuestro tratamiento, tanto a nivel médico como humano, y conseguir grupos multidisciplinarios.
- Divulgar la enfermedad a través de medios de comunicación.
- Búsqueda de información sobre terapias alternativas que puedan mejorar nuestro dolor diario.