

Perspectivas de la Fibromialgia desde el punto de vista del Reumatólogo.

J. Paulino. Presidente Liga Reumatológica Española. Jefe Servicio de Reumatología
Complejo Hospitalario de Ciudad Real.

Conferencia de Fibromialgia. Madrid 18-10-2002

Realmente la actitud personal de un médico, especialista o no, ante una enfermedad, sobre todo si es crónica, sin un riesgo vital y si tienen una insuficiente respuesta terapéutica, se ve condicionada por diferentes factores. Desde mi punto de vista basado en muchos años de ver personas enfermas y en intercambiar información con otros profesionales sanitarios y centrándonos en la problemática de la Fibromialgia para el reumatólogo, destacaría alguna de las situaciones, referidas también de forma prioritaria a la medicina pública.

Creo y lo digo porque lo pienso sinceramente, que el problema y la dificultad más importante es la que tiene el enfermo, en este caso de Fibromialgia.

Tampoco voy a insistir ante ustedes con conceptos de reconocimiento de la enfermedad como tal y los criterios diagnósticos que permiten diferenciar este cuadro de otras causas de dolores músculo esqueléticos generalizados, como los cuadros de somatización osteoarticular de procesos psicógenos, por ejemplo, dicho con un absoluto respeto a estas personas, que también son enfermos, tanto como cualquier otros.

Bien, retomemos esos factores que constituyen obstáculos en una relación adecuada entre el enfermo Fibromialgia y en este caso el Reumatólogo. (Tabla 1)

- 1) El médico es un ser humano, como el enfermo; en general las exigencias desde la administración van más por el número y tiempos, los famosos ratios, que por calidades (por cierto es labor de todos que la opinión del enfermo ocupe el vértice de la pirámide que mide la calidad).

Todos saben como están nuestras consultas, las listas de espera, la rutina de informes más o menos cuajadas de pruebas auxiliares, que sabemos que valen poco.

Hay pérdida de estima propia y ajena y creo que hemos perdido mucho terreno en el acto médico clave (anamnesis y exploración) frente a los aparatos.